



# 39. Bensheimer Seniorentage

**22. bis 26. September 2025**

**Treffpunkt der Generationen**

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Team „Familie, Jugend,  
Senioren und Vereine“ Frau Schumacher, Tel.: 06251 86991-60

Stand: 31. Mai 2025

Änderungen jederzeit möglich



Musikalischer  
Auftakt  
Sitzgymnastik

Vorträge  
Sanfte Melodien aus  
Klassik und Musical

## IMPRESSUM

Magistrat der Stadt Bensheim, Kirchbergstraße 18, 64625 Bensheim  
info@bensheim.de, www.bensheim.de

# Programm

**Montag, 22.09.2025**

**15 Uhr**

**AWO-Sozialzentrum**

**Cafeteria**

**Eifelstraße 21-25**

**Eröffnung durch Erste Stadträtin**

**Nicole Rauber-Jung**

**Bunter Nachmittag**

**Ein Nachmittag voller Musik und guter Laune**

Anmeldung: Stadt Bensheim

Tel. 06251 86991-60

Veranstalter: AWO-Sozialzentrum/Stadt Bensheim

**Mittwoch, 24.09.2025**

**15 Uhr**

**DRK-Unterkunft**

**Rheinstraße 6**

**Vorträge: Pflegegrade** mit Stefanie Ganglbauer

**Bürgerhilfe** mit Peter Röhrs

Anmeldung für den Fahrdienst ist erforderlich:

Stadt Bensheim, Tel. 06251 86991-60

**Mitfahrgelegenheit:**

ab 14.30 Uhr am Bahnhof Bensheim

Veranstalter: DRK Bensheim/ Regionale Diakonie

Bergstraße/Bürgerhilfe Bensheim/Stadt

Bensheim

**Dienstag, 23.09.2025**

**14 Uhr**

**Mehrgenerationenhaus**

**Turnhalle Kapuzinerhalle**

**(Hintereingang)**

**Klostergasse 5a**

**„Locker vom Hocker“ - Sitzgymnastik**

mit Karin Medelnik von der Frauengymnastik

SG Gronau

Sitzgymnastik ist eine unterhaltsame Möglichkeit, im Alter fit zu bleiben. Durch gezielte Bewegungsübungen werden Koordination, Grob- und Feinmotorik verbessert, was zu mehr Lebensqualität und Beweglichkeit im Alltag beiträgt.

**Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen.**

**Anmeldung bis 16.09.2025:** Mehrgenerationenhaus

Tel. 06251 85425-0 oder

per Mail an [fanziskushaus@caritas-bergstrasse.de](mailto:fanziskushaus@caritas-bergstrasse.de)

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus/

Frauengymnastik SG Gronau/Stadt Bensheim

**Donnerstag, 25.09.2025**

**15 Uhr**

**Walderdorffer Hof**

**(Scheune)**

**Obergasse 30**

**Bildvortrag „Bensheim einst und jetzt“**

**mit Erläuterungen**

**Moderation: Klaus H. Jöckel**

bei Kaffee und Kuchen

Anmeldung: Stadt Bensheim

Tel. 06251 86991-60

Veranstalter: Museumsverein Bensheim/

Oald Bensem/AWO-Ortsverein Bensheim/

Stadt Bensheim

**Freitag, 26.09.2025**

**15 Uhr**

**Villa des Cartiasheimes**

**St. Elisabeth**

**Heidelberger Straße 50**

**Harmonische Klänge mit dem Ensemble**

**„Simile“ KVHS Bergstraße**

**Eintritt frei!**

Getränke und Snacks gegen Spende!

Anmeldung: Caritasheim St. Elisabeth - Tagespflege

Tel. 06251 1080-26

Veranstalter: Caritasheim Tagespflege/

Stadt Bensheim