

Im **Arbeitskreis gegen Häusliche Gewalt im Kreis Bergstraße** sind Institutionen vernetzt, die Hilfe bei Häuslicher Gewalt anbieten.

Ziel des Arbeitskreises ist, Menschen auf ihrem Weg in ein gewaltfreies und selbstbestimmtes Leben zu unterstützen.

Häusliche Gewalt ist

- ! Demütigung, Beschimpfung, Eifersucht, Isolierung, Abwertung, Bedrohung
- ! körperliche und sexuelle Gewalt
- ! ökonomische Gewalt

Häusliche Gewalt findet in der Regel zu Hause statt.

In diesem Faltblatt finden Sie Hilfsangebote, wenn Sie von Häuslicher Gewalt betroffen oder selbst gewalttätig sind.

Auch Menschen, die in ihrem Umfeld Häusliche Gewalt wahrnehmen, können sich dort Hilfe holen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstellen beraten Sie vertraulich und kostenlos.

Wenn Sie sich zu Hause nicht mehr sicher fühlen, Angst haben und Unterstützung benötigen, wenden Sie sich an das Frauenhaus Bergstraße. Sie und Ihre Kinder finden dort Schutz und Beratung.

Wenn Sie akut bedroht sind, rufen Sie die Polizei über den **Notruf 110** an.

Die Polizei kennt auch die Adressen der Beratungsstellen und des Frauenhauses.

Weitere Informationen zum **Arbeitskreis gegen Häusliche Gewalt** im Kreis Bergstraße erhalten Sie bei den Mitarbeiterinnen des Frauenhauses Bergstrasse

Weitere wichtige Kontaktstellen:

! **Kinder- & Jugendtelefon**

„Nummer gegen Kummer“
kostenfrei & anonym
Telefon: 0800/1110333 und 116111
www.nummergegenkummer.de

! **Bundesweites Hilfetelefon für Frauen**

Für Frauen, die von Gewalt betroffen sind
kostenfrei & 24h
Telefon: 0800/116016

! **Frauennotruf pro familia Darmstadt**

Notruf und Beratung bei sexualisierter Gewalt
Telefon: 06151/45511
www.pro-familia.de/darmstadt
www.frauennotrufe-hessen.de

! **Frauenhauskoordinierung e.V.**

Informationen zum Thema Gewalt gegen Frauen
Frauenhausuche und Beratungsstellensuche
www.frauenhauskoordinierung.de

! **Jedermann e.V.**

Beratungsstelle für Gewaltprävention und Intervention
Telefon: 0621/4107372 und 0179/48 83 083
www.jeder-mann.org

! **Telefonseelsorge**

Ein kostenfreies und anonymes Beratungsangebot
der ev. und kath. Kirche, 24h
Telefon: 0800/1110111 und 0800/1110222

Impressum:

Arbeitskreis gegen Häusliche Gewalt im Kreis Bergstraße
c/o Frauenhaus Bergstraße
Postfach 3094, 64614 Bensheim
Telefon: 06251/78388
kontakt@frauenhaus-bergstrasse.de

Hilfe! bei Häuslicher Gewalt für Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche



Sie müssen eine schwierige Lebenssituation nicht alleine bewältigen!

Hilfe  bieten im Kreis Bergstraße:

Arbeitskreis gegen
Häusliche Gewalt
im Kreis Bergstraße

 **Frauenhaus Bergstraße**

Zuflucht und Schutz für Frauen mit und ohne Kinder,
Tag und Nacht

Telefon: 06251/78388

kontakt@frauenhaus-bergstrasse.de

www.frauenhaus-bergstrasse.de

 **Beratungsstelle für Frauen
Frauenhaus Bergstraße e.V.**

Die Beratungsstelle wendet sich an Frauen,
die in Gewaltbeziehungen leben, gelebt haben oder
aus anderen Gründen den Wunsch nach parteilicher
Beratung haben. Auch Menschen, die in ihrem
Umfeld Häusliche Gewalt wahrnehmen, werden
beraten.

Hauptstr. 81, 64625 Bensheim

Telefon: 06251/67495

kontakt@frauenhaus-bergstrasse.de

www.frauenhaus-bergstrasse.de

 **pro familia – Beratungsstelle Bensheim**

Beratung für Männer und Frauen mit dem Thema
Gewalt in der Beziehung

Promenadenstr. 14, 64625 Bensheim

Telefon: 06251/68191

Bensheim@profamilia.de

www.profamilia.de/bensheim

 **Caritas Beratungsstelle**

Allgemeine Lebensberatung

Bensheimer Weg 16, 64646 Heppenheim

Telefon: 06252/990130

alb@caritas-bergstrasse.de

www.caritas-darmstadt.de/heppenheim.html

 **Beratungsstellen für Eltern, Kinder
und Jugendliche des Kreises Bergstraße**

Hilfestellung für Familien in schwierigen
Lebenssituationen

Bensheim

Wambolter Hof 8, 64625 Bensheim

Telefon: 06251/84600

familie@beratungsstelle-bhm.de

www.beratungsstelle-bhm.de

Lampertheim & Viernheim

Blücherstr. 26, 68623 Lampertheim

Telefon: 06206/910411

mit Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Kettelerstr. 5a, 68519 Viernheim

Telefon: 06204/740505

sekretariat@eb-lampertheim.de

www.eb-lampertheim.de

 **Jugendamt des Kreises Bergstraße**

Beratung der Konfliktparteien und der betroffenen
Kinder und Jugendlichen. Mitwirkung bei Verfahren
vor dem Familiengericht. Hilfe für Kinder, Jugendliche
und Eltern.

Graben 15, 64646 Heppenheim

Telefon: 06252/150

jugendamt@kreis-bergstrasse.de

www.kreis-bergstrasse.de

 **Wildwasser Darmstadt e.V. in Bensheim**

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für
Mädchen, Frauen und sie unterstützende Personen

Hauptstraße 81, 64625 Bensheim

Telefon: 06251/7057885

info@wildwasser-darmstadt.de

www.wildwasser-darmstadt.de

 **Ausländerbeauftragte des Kreises Bergstraße**

Beratung und Unterstützung bei Krisen
in Integrationsprozessen

Graben 15, 64646 Heppenheim

Telefon: 06252/155782

brigitte.paddenberg@kreis-bergstrasse.de

www.kreis-bergstrasse.de

 **Migrationsbeauftragter der Polizeidirektion
Bergstraße**

Beratung für von Häuslicher Gewalt betroffenen
Migrantinnen und Migranten in polizeilichen
Angelegenheiten

Weiherhausstr. 21, 64646 Heppenheim

Telefon: 06252/706236

fahri.erfiliz@polizei.pessen.de

www.polizei.hessen.de

 **Frauenbüro des Kreises Bergstraße**

Anlaufstelle für Frauen in allen Lebenssituationen
Informationen und Vermittlung an Fachstellen

Gräffstr. 5, 64646 Heppenheim

Telefon: 06252/155325 oder 06252/155285

frauenbuero@kreis-bergstrasse.de

www.kreis-bergstrasse.de

Die Frauenbeauftragte ihres Wohnortes erreichen
Sie über das Frauenbüro oder ihre Stadt/Gemeinde.

