



# 38. Bensheimer Seniorentage

**15. bis 21. September 2024**

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an das Team „Familie, Jugend,  
Senioren und Vereine“ Frau Schumacher, Tel.: 06251 86991-60

Stand: 14.06.2024

Änderungen jederzeit möglich

## IMPRESSUM

Magistrat der Stadt Bensheim, Kirchbergstraße 18, 64625 Bensheim  
info@bensheim.de, www.bensheim.de

*Treffpunkt der Generationen*



Spaziergang  
Seelenbilder malen  
Boule-Turnier  
Zumba Gold

Weinprobe  
Bunter  
Nachmittag  
Theaterveranstaltung  
Vorträge

# Programm

**Sonntag, 15.09.2024**

**14.30 Uhr**

**Viniversum Bergstraße  
Darmstädter Straße 56  
Heppenheim**

**Eröffnung durch Bürgermeisterin Christine Klein  
Weinprobe**

Treffpunkt: ZOB Bensheim

Abfahrt: 13.54 Uhr, Linie 669

Teilnahmebeitrag: 5,00 €

Kartenvorverkauf: Kommunalen Seniorenbeirat

Frau Gudrun Frehse, Alte Faktorei,

Hauptstr. 39, 1. OG (Aufzug vorhanden)

Veranstalter: Stadt Bensheim

**Montag, 16.09.2024**

**10 - 12 Uhr**

**AWO-Sozialzentrum  
Eifelstraße 21-25**

**Boule-Turnier**

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einem

Austausch bei kalten Getränken in der Cafeteria

Veranstalter: AWO-Sozialzentrum/Stadt Bensheim

**Montag, 16.09.2024**

**15 Uhr**

**AWO-Sozialzentrum  
Cafeteria  
Eifelstraße 21-25**

**Vortrag zum Thema:**

**Demenz.Gemeinsam.Mutig.Leben.**

mit Frau Ehrhardt

Veranstalter: AWO-Sozialzentrum/Stadt Bensheim

**Dienstag, 17.09.2024**

**1. Gruppe: 9.30 - 10.15 Uhr  
2. Gruppe: 10.30 - 11.15 Uhr**

**Mehrgenerationenhaus  
Klostergasse 5a  
Kapuzinerhalle**

**„Zumba Gold“ – Tanz-Fitnessprogramm  
(auch im Sitzen möglich)**

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie im

Sitzen oder Stehen die Tanzschritte mitmachen

möchten. **Sportkleidung ist erwünscht.**

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus

Tel. 06251 85425-0

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus/Stadt Bensheim

**Dienstag, 17.09.2024**

**15 Uhr**

**Mehrgenerationenhaus  
Klostergasse 5a  
Kapuzinerhalle**

**Seelenbilder malen**

Malen Sie Ihr persönliches Seelenbild nach

einer kleinen Einstimmung.

**Bitte Malkittel o.ä. mitbringen.**

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus

Tel. 06251 85425-0

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus/Stadt Bensheim

**Mittwoch, 18.09.2024**

**15 Uhr**

**DRK-Unterkunft  
Rheinstraße 6**

**Vortrag zum Thema: Hausnotruf**

mit Herrn Gaßner vom DRK Heppenheim

**Mitfahrgelegenheit:**

ab 14.30 Uhr am Bahnhof Bensheim

Veranstalter: DRK Bensheim/Stadt Bensheim

**Donnerstag, 19.09.2024**

**14.30 Uhr**

**Kolpinghaus Bensheim  
Am Rinnentor 46**

**Bunter Nachmittag**

Moderation: Gudrun Frehse, Senioren- und

Behindertenbeauftragte der Stadt Bensheim

Mike Hagenmeyer von den „Zwoa Spitzbuam“

„Just Smile“ – musikalische Umrahmung

Wettkampfgymnastik der TSV Auerbach

Kindertanzgruppe der SSG Bensheim

Veranstalter: AWO-Ortsverein Bensheim/

Oald Bensem/Stadt Bensheim

**Freitag, 20.09.2024**

**10 Uhr**

**Walderdorffer Hof  
(Scheune)  
Obergasse 30**

**Vortrag: Selbstbestimmt im Alter**

mit Frau Ganglbauer

**Vorstellung der Broschüre „Ausflugziele  
im Kreis Bergstraße“**

Veranstalter: Regionale Diakonie Bergstraße/  
Kreissenorenbeirat/Stadt Bensheim

**Freitag, 20.09.2024**

**14.30 Uhr**

**Treffpunkt: Parkplatz  
Am Fürstenlager**

**Spaziergang vom Fürstenlager über den  
Sommerweg zum Hochstädter Haus mit**

**Einkehr im Café**

**Mitfahrgelegenheit:**

ab 14 Uhr am Bahnhof Bensheim/Ostseite

14.15 Uhr Bachgasse „Alte Dorfmuhle“

Veranstalter: Bürgerhilfe Bensheim/

DRK Bensheim/Caritasheim St. Elisabeth/

Stadt Bensheim

**Samstag, 21.09.2024**

**15 Uhr**

**Kolpinghaus Bensheim  
Am Rinnentor 46**

**Thementag anlässlich des Weltalzheimertages  
Improvisationstheater „DIE TABUTANTEN -**

**Was heißt schon alt?“**

Eintritt: 5,00 €

Kartenvorverkauf: Kommunalen Seniorenbeirat

Frau Gudrun Frehse, Alte Faktorei,

Hauptstr. 39, 1. OG (Aufzug vorhanden)

Veranstalter: Stadt Bensheim/Netzwerk Demenz/

Kreissenorenbeirat