

Wegweiser der Stadt Bensheim für Seniorinnen und Senioren



Informationen über
Hilfen, Dienste und
Einrichtungen, Vor-
sorgemöglichkeiten
und Freizeitangebote
für ältere Menschen

Inhaltsverzeichnis

Grußwort der Bürgermeisterin	4
Grußwort der Senioren- und Behindertenbeauftragten	5
Allgemeine Beratungsangebote	
• Seniorenberatung des Diakonischen Werks Bergstraße	6
• Hospiz-Verein Bergstraße e.V.	6
• Bürgerhilfe Bensheim e.V.	7
• Hilfen aus dem Rathaus	7
• Ehrenamtliche Seniorenlotsen	8
• Palliativnetz	9
• Senioren- und Behindertenbeauftragte	10
• Feststellung des Grades einer Behinderung (GdB)	11
• Mehrgenerationenhaus Bensheim Caritas Zentrum Franziskushaus	11
Netzwerk Demenz	12
Besonderes Wohnen im Alter	
• Betreutes Wohnen	13
Bensheimer Tafel	14



DRK – Kleiderkammer	15
DRK – Hausnotruf	15
Essen auf Rädern	16
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	16
Ambulante Pflege- und Betreuungsangebote	17
Vereinsverzeichnis	18
• Sportangebote für Senioren	18
Freizeitangebote	19
Verkehr	
• Behindertenparkplätze	20
RufTaxi	20
Karte ab 60	21
Kommunaler Seniorenbeirat Bensheim	22
Wichtige Rufnummern	22
Notizen	23
Impressum	23



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



Bensheim ist gekennzeichnet von einer aktiven und engagierten Bürgerschaft. Menschen unterschiedlichster Herkunft und aus allen Generationen tragen zu einem lebendigen Zusammenleben bei. Diese Vielfalt bietet ein großes Potenzial.

Gerade die älteren Bensheimerinnen und Bensheimer bringen sich häufig aktiv in ganz verschiedenen Bereichen ein: Im Rahmen von Hilfsangeboten profitieren zum Beispiel jüngere Menschen oder Migrantinnen und Migranten vom Erfahrungsschatz der Älteren – denn, wie schon Goethe wusste, lehrt das Leben besser „als Redner und Buch“. Solche Aktivitäten sind wichtig für den Zusammenhalt unseres Gemeinwesens und die Stadt Bensheim ist für dieses Engagement sehr dankbar.

Umgekehrt möchten wir unseren Älteren einen guten Rahmen bieten, damit sie ein möglichst selbstbestimmtes und aktives Leben führen können. Dazu zählen maßgeschneiderte Wohnangebote, eine aktive Nachbarschaft und die Vernetzung von Hilfen. Wichtig sind aber auch Möglichkeiten für Seniorinnen und Senioren, sich beim Sport fit zu halten oder kulturelle Veranstaltungen zu besuchen. In diesem Wegweiser finden Sie Informationen zu allen Einrichtungen und Institutionen, die ältere Bürgerinnen und Bürger unterstützen.

Natürlich können Sie sich auch jederzeit mit Fragen oder Anliegen an uns wenden – wir sind gerne für Sie da.

Christine Klein
Bürgermeisterin

Liebe Seniorinnen und Senioren der Stadt Bensheim



Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, schönes zu erkennen, wird nie alt werden. (Franz Kafka)

Der demographische Wandel in unserem Stadtgebiet wird mehr denn je sichtbar. Der Anteil der Menschen ab „50“-Plus und der Seniorinnen und Senioren ab „60“ sowie Menschen mit einem kleinen Handicap im Alltag, steigt stetig an. Erfreulich an dieser Tatsache ist jedoch vor allem, dass gerade diese Menschen sehr aktiv sind und ihr Leben eigenverantwortlich gestalten und damit ihre Erfahrungen und ihr Wissen gerne vermitteln. Als Bindeglied und Vermittlerin zwischen Menschen mit Einschränkungen, Seniorinnen und Senioren, Vereinen, Verbänden und Behörden habe ich immer ein offenes Ohr für ihr Anliegen.

Herzliche Grüße

Senioren- und Behindertenbeauftragte
Vorsitzende des Kommunalen Seniorenbeirates Stadt Bensheim

Allgemeine Beratungsangebote

Seniorenberatung des Diakonischen Werks Bergstraße

Ziel der Seniorenberatung ist es, ältere Menschen zu unterstützen, um ihre Selbstständigkeit und Eigenverantwortung so lange wie möglich zu erhalten. Die Beratung ist kostenlos, konfessionsunabhängig und vertraulich.

Kontakt:

Diakonisches Werk Bergstraße

Riedstraße 1

64625 Bensheim

Telefon 06251 107226 und 107234

E-Mail senioren.bensheim@dw-b.de

www.diakoniebergstrasse.de

Sprechzeiten:

Di 09.00 - 12.00 und Do 13.00 - 16.00 Uhr

Hospiz-Verein Bergstraße e.V.

Der christlich orientierte gemeinnützige Verein sieht seine Aufgabe darin, schwerkranken Mitbürgern ambulant und stationär Beistand zu leisten. Ziel der ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter ist es, Schwerkranke und Sterbende zu begleiten, Angehörige zu unterstützen und Trauernde zu trösten.

Kontakt:

Am Wambolterhof 4-6

64625 Bensheim

Telefon 06251 989450

E-Mail post@hospiz-verein-bergstrasse.de

Sprechzeiten:

Mo - Fr 09.00 -13.00 Uhr

Bürgerhilfe Bensheim e.V.

Die Bürgerhilfe Bensheim e.V. organisiert eine erweiterte Nachbarschaftshilfe für ihre Mitglieder.

Wir vermitteln verschiedene nichtkommerzielle Hilfen, die von den Vereinsmitgliedern angefragt und von ehrenamtlichen Helfern des Vereins geleistet werden.

Außerdem bieten wir unseren Mitgliedern im Laufe des Jahres Ausflüge, Vorträge und Treffen an, zu denen auch Nichtmitglieder willkommen sind.

Alle Bensheimer Bürgerinnen und Bürger können Mitglied werden. Unser Mitgliederbeitrag beträgt 12€ im Jahr. Empfängern von Sozialleistungen bzw. niedrigen Renten wird der Beitrag erlassen.

Kontakt:

Bürgerhilfe Bensheim e.V.

Obergasse 9

64625 Bensheim

Telefon 06251 69999

E-Mail buengerhilfe-bensheim@t-online.de

www.buengerhilfe-bensheim.de

Hilfen aus dem Rathaus

Bereich Soziales

- Ausgabe und Annahme von Wohngeldanträgen
- Grundsicherung im Alter
- Rentenangelegenheiten
- Gebührenbefreiung von Rundfunk- und Fernsehen
- Wohnungsvermittlungsstelle
- Heimunterbringungsmöglichkeiten

Telefon 06251 14-154 oder 14-162

Ehrenamtliche Seniorenlotsen

Für die einzelnen Bensheimer Stadtteile wurden ehrenamtliche Seniorenlotsen ausgebildet und stehen bei Fragen rund um das Älterwerden zur Verfügung:

- Sie hören zu und helfen dabei, die richtige Kontaktperson für das jeweilige Anliegen zu finden
- Sie stellen Informationsmaterial zur Verfügung und bilden eine Brücke zwischen den Menschen vor Ort und den professionellen Beratungsangeboten und Dienstleistern
- Sie helfen kostenlos, sind neutral und verschwiegen
- Als „Kümmerer“ stehen sie für Fragen und Anregungen im Stadtteil zur Verfügung

Caritas Zentrum Franziskushaus

Klostergasse 5 a

64625 Bensheim

Telefon 06251 854250

www.mehrgenerationenhaus-bensheim.de

Palliativnetz

Die spezialisierte ambulante Palliativversorgung SAPV hat zum Ziel, die Lebensqualität und die Selbstbestimmung von schwer kranken, sterbenden Menschen so weit wie möglich zu erhalten, zu fördern und zu verbessern. In der gewohnten Umgebung soll ein menschenwürdiges Leben bis zum Tod durch die Linderung von Schmerzen und anderen Symptomen ermöglicht werden. Die SAPV ist ein ergänzendes Angebot zur Versorgung durch Hausärzten, Fachärzten und Pflegediensten. Das SAPV-Team steht im letzten Lebensabschnitt rund um die Uhr zur Verfügung. Die Angehörigen werden durch Beratungs- und Unterstützungsangebote befähigt, diesen Weg mitzugehen. Die SAPV wird vom Arzt verordnet, die Krankenkassen übernehmen die Kosten. Es besteht eine enge Kooperation mit den Hospizdiensten und ambulanten Pflegediensten.

Kontakt:

Nibelungenstr. 46

64625 Bensheim

Telefon 06251-845580

E-Mail sapv@palliativnetz.org

Senioren- und Behindertenbeauftragte

Allgemeine Hinweise

Seit 1996 gibt es den Kommunalen Seniorenbeirat der Stadt Bensheim. Der Magistrat der Stadt Bensheim bestellte am 01. Januar 2021 Frau Gudrun Frehse zur Senioren- und Behindertenbeauftragten.

Die Senioren- und Behindertenbeauftragte ist das Bindeglied und Vermittlerin zwischen Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Einschränkung, Vereinen, Verbänden und Behörden sowie der Verwaltung der Stadt Bensheim.

Beratungen der Senioren- und Behindertenbeauftragten:

Jeden Dienstag und Donnerstag

9.00 - 11.30 Uhr

Gudrun Frehse

Alte Faktorei

Hauptstraße 39

64625 Bensheim

1. Stock – Barrierefrei –

Vorabtermine nur telefonisch unter 06251 550096

E-Mail ksb@bensheim.de

64625 Bensheim

Telefon 06251 854250

E-Mail franziskushaus@caritas-bergstrasse.de

www.mehrgenerationenhaus-bensheim.de

Feststellung des Grades einer Behinderung (GdB)

Zuständigkeitsbereich

Für die Feststellung eines Grades der Behinderung (GdB), der immer von Hundert ermittelt wird, ist grundsätzlich das Hessische Amt für Versorgung und Soziales Darmstadt – Versorgungsamt – zuständig.

Erst- oder Änderungsanträge können gestellt werden bei:

Hess. Amt für Versorgung und Soziales Darmstadt –
Versorgungsamt
Schottener Weg 3
Postfach 10 07 45
64207 Darmstadt
Telefon 06151 738-0
Fax 06151 738-133
E-Mail havs-dar@havs-dar.hessen.de

Mehrgenerationenhaus Bensheim Caritas Zentrum Franziskushaus

Das Mehrgenerationenhaus ist eine lebendige Begegnungsstätte, in der Menschen unterschiedlicher Generationen zusammenkommen und gemeinsam Zeit verbringen, mit- und voneinander lernen, sich gegenseitig unterstützen und angebotene Dienstleistungen wahrnehmen. Die Beratungsangebote sind vielfältig und reichen von der allgemeinen Lebensberatung bis zu Beschäftigungs- und Qualifizierungsprojekten.

Kontakt:

Klostergasse 5a
64625 Bensheim
Telefon 06251 854250
E-Mail franziskushaus@caritas-bergstrasse.de
www.mehrgenerationenhaus-bensheim.de

Netzwerk Demenz

Das „Netzwerk Demenz“ in Bensheim besteht seit 2013 und sieht sich als erste Instanz, über das Thema Demenz zu informieren und fallbezogenen Ansprechpartner zu benennen.

Durch das Netzwerk und seinen Demenzwegweiser gibt es einen Weg, das Thema „Demenz“ verständlicher zu machen und damit auch die von Demenz betroffenen Personen in die Gesellschaft einzubinden. Der Wegweiser Demenz liegt in gedruckter Form im Rathaus und im Bürgerbüro aus und ist online auf der Homepage der Stadt Bensheim www.bensheim.de abrufbar.

Kontakt:

Team „Familie, Jugend, Senioren und Vereine“

Darmstädter Str. 52

64625 Bensheim

Telefon 06251 86991-62 und -60

E-Mail senioren@bensheim.de



Demenzwegweiser Bensheim

Informationen,
Hilfe und Beratungsangebote
für Betroffene und Angehörige

Betreutes Wohnen

Wohnen mit Serviceleistung/Betreutes Wohnen ist eine Wohnform für Senioren, die Unabhängigkeit ermöglicht und trotzdem die Sicherheit bietet, im Bedarfsfall notwendige Hilfen, Betreuung und Pflege erhalten zu können. Die Wohnungen sind barrierefrei und seniorengerecht ausgestattet und können gekauft oder gemietet werden. Die Serviceleistungen reichen von erweiterten Hausmeisterleistungen über ambulante Pflegedienste bis zu eigens beschäftigtem Personal, das ausschließlich den Senioren zur Verfügung steht. Die Grundkosten werden durch die Betreuungspauschale abgedeckt. Zusätzliche Leistungen werden gesondert abgerechnet.

Kontakt:

AWO-Sozialzentrum
Telefon 06251 1092-0

Caritasheim „St. Elisabeth“
Telefon 06251 1080-0

Seniorenzentrum am Fürstenlager
Telefon 06251 701590

Bensheimer Tafel

Die Bensheimer Tafel dient ausschließlich dazu, persönliche und wirtschaftliche Notlagen einzelner Menschen zu lindern. Angeboten wird eine Lebensmittel- Ausgabe an zwei Tagen pro Woche.

Die Tafel unterstützt:

- Bezieher von Arbeitslosengeld I
- Bezieher von SGB II- und SGB XII-Leistungen
- Alleinerziehende mit geringem Einkommen
- Familien mit geringem Einkommen und bei Überschuldung
- Bezieher kleiner Renten
- Asylbewerber
- Obdachlose

Pro Haushalt ist nur eine Person abholberechtigt.

Öffnungszeiten:

Dienstag 11.00 - 13.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

Anschrift:

Rheinstraße 4a

64625 Bensheim

Weitere Informationen:

Telefon 06251 105719

www.bensheimer-tafel.de

DRK-Kleiderkammer

Gut erhaltene Kleider, Wäsche und Schuhe

Rheinstraße 6

64625 Bensheim

Telefon 06251 2008

www.drk-bensheim.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 14.00 – 18.00 Uhr

DRK-Hausnotruf

Der Hausnotruf gibt Ihnen so lange wie möglich, an 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr, Sicherheit und Geborgenheit in Ihren eigenen vier Wänden.

Ihre Selbständigkeit bleibt dank fachkundiger Ansprechpartner rund um die Uhr gewahrt, ihre pflegenden Angehörige werden dadurch entlastet. Über einen Funksender, der direkt am Körper getragen wird, sind Sie mit der Hausnotrufzentrale verbunden. Die Mitarbeiter in der Zentrale haben durch einen eventuellen Notruf sofort alle nötigen Angaben auf ihrem Monitor und können Ihnen schnell und gezielt helfen.

Voraussetzungen sind lediglich ein Telefon – sowie Stromanschluss, an den die Teilnehmerstation angeschlossen wird.

Kontakt:

DRK Kreisverband Bergstraße e.V.

Boschstraße 1

64646 Heppenheim

Telefon 06252 700416

www.hausnotruf-bergstrasse.de

Essen auf Rädern

Von verschiedenen Einrichtungen (AWO Bensheim in Zusammenarbeit mit dem DRK, Malteser Werke, AWO Bürstadt und Pflegedienst „Pusteblume“) wird an ältere und behinderte Personen Mittagessen ins Haus geliefert.

Auskünfte:

Arbeiterwohlfahrt Auerbach

Frau Hildegard Krell

Telefon: 06251 71825

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Wer regelt Ihre Angelegenheiten, wenn Sie es nicht mehr können? Jeder kann unabhängig vom Alter in Situationen geraten, in der Andere für ihn entscheiden müssen. Eine Vorsorgevollmacht und eine Patientenverfügung können hier helfen.

Die entsprechende Vorsorge sollten Sie in gesunden Tagen treffen. Die gesetzliche Grundlage hierzu wird derzeit geändert. Wir empfehlen daher immer eine sozialrechtliche Beratung (Seniorenberatung, Fachanwälte und Ärzte) hinzuzuziehen.

Erste hilfreiche Informationen finden Sie unter www.patientenverfuegung.de/vollmachten-undformulare

Ambulante Pflege- und Betreuungsangebote

Beratungen, Hilfe in der Pflege und Hilfen im Haushalt

Diakoniestation Bensheim gGmbH

Berliner Ring 161b, 64625 Bensheim

Telefon 06251 66654

E-Mail info@ds-b.de

Pflegedienst Pustebume

Berliner Ring 101, 64625 Bensheim

Telefon 06251 64382

E-Mail pflagedienst-pustebume.de

Serviceteam Odenwald mobil GmbH

Nibelungenstraße 14, 64625 Bensheim

Telefon 06251 5826380

E-Mail serviceteam-odenwald.de

KommMit mobiler Pflegedienst

Augartenstraße 21, 64625 Bensheim

Telefon 06251 8606528

E-Mail pdl@kommmit-bergstraede.de

Zu Hause betreut Bergstraße (ZHB) GmbH

Berliner Ring 95, 64625 Bensheim

Telefon 06251 9888410

www.homeinstead.de/307

Vereinsverzeichnis

Eine Übersicht der Vereine in und um Bensheim gibt Ihnen Auskunft über Ansprechpartner, Adressen und Kontaktmöglichkeiten:

- Sportvereine
- Musikvereine
- Sonstige Vereine
- Soziale Vereine, Selbsthilfe- und Interessengruppen

Sportangebote, Sport für Senioren

Das sportliche Angebot in Bensheim ist außerordentlich vielfältig. Mehr als 50 Sportvereine bieten ein breites Angebot, teilweise spezielle Übungsstunden für Senioren. Gesundes Laufen in der Natur, Bewegung zur Stärkung der Muskulatur, seniorengerechte Gymnastik, spezielle Kurse wie RollatorFit oder Reha-Orthopädie und Koronarsport.

Nachfolgend einige Angebote für unsere rüstigen Senioren:

TSV Auerbach – Abteilung Gymnastik
Telefon 06251 788934 (Gymnastik)

SSG Bensheim – Abteilung Gymnastik
Telefon 06251 3678 (Gymnastik)

Arbeiterwohlfahrt Auerbach
Telefon 06251 73789 (Seniorentanz)

Odenwaldclub Auerbach
Telefon 06251 77327 (Seniorenwanderungen)

Das gesamte Vereinsverzeichnis finden Sie auf der Homepage der Stadt Bensheim
www.bensheim.de

Freizeitangebote

Museum der Stadt Bensheim am oberen Marktplatz

Do + Fr 15.00 – 18.00 Uhr

Sa + So 12.00 – 18.00 Uhr

Seniorentage der Stadt Bensheim

Schiffahrt, Behindertenrundfahrt, Ü-90 Party

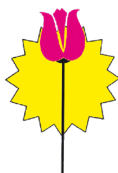
Beachten Sie hierzu bitte die Pressemitteilungen der Stadt Bensheim

Team „ Familie, Jugend, Senioren und Vereine“

Darmstädter Straße 52

64625 Bensheim

Telefon 06251 8699160



Logo der Seniorentage.

Fest der Generationen zum Winzerfest

Hallenbad

Öffnungszeiten des Hallenbades

Mo, Mi + Fr. 10.00 – 22.00 Uhr

Di + Do 6.30 – 22.00 Uhr

Sa + So 8.00 – 22.00 Uhr

Stadtbibliothek Neumarkt-Center

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do und Fr 11.00 – 18.00 Uhr

Sa 10.00 – 13.00 Uhr

Weitere Angebote von den Sozialverbänden, AWO, Kirchengemeinden etc. finden Sie unter dem Vereinsverzeichnis der Stadt Bensheim.

Verkehr

Behindertenparkplätze in Bensheim

Sind sowohl in Bensheim-Stadtmitte als auch in den einzelnen Stadtteilen ausreichend vorhanden.

Nähere Hinweise/Informationen können im Internet unter www.bensheim.de abgerufen werden.

Behindertentoiletten in Bensheim befinden sich im Kaufhaus Ganz, der Touristinformation, Am oberen Marktplatz und Bahnhofsvorplatz.

RufTaxi

Das RufTaxi fährt zum normalen Bustarif besonders gekennzeichnete RufTaxi-Haltestellen der Buslinien an und muss 30 Minuten vor der gewünschten Abfahrtszeit gemäß Fahrplan bestellt werden.

Bensheim, Auerbach, Hochstädten, Zell, Gronau, Schönberg, Wilmshausen oder Bergfriedhof Auerbach

Telefon 06251 77777 (Fa. Martin).

Ab Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB) Wohn- und Gewerbepark Auerbach, Gewerbegebiet West sowie Südwest

Schwanheim, Fehlheim, Rodau oder Langwaden

Telefon 06251 789978 (Fa. Bergholz).

Mit der Karte ab 60 kreuz und quer durch das VRN-Gebiet

Die Karte ab 60 ist eine nicht übertragbare und preisgünstige Jahreskarte für alle, die 60 Jahre oder älter sind. Sie kostet 45,70 € pro Monat im Abonnement bzw. 548,40 € im Jahr bei Einmalzahlung im Voraus. (Tarif 1/2020). Die Karte kann im Internet unter vrn.de bestellt oder mit einem Antragsformular – erhältlich im Rathaus Bensheim – beantragt werden.

Team „Straßenverkehr“

Zimmer 105

1. Stock im Rathaus


Kirchbergstraße 18

Telefon 06251 14-225

Kommunaler Seniorenbeirat Bensheim

Gudrun Frehse, Vorsitzende	06251 550096
Carola Unrath	
Ilse Moradkhani	
Renate Peterson	
Karl Jährling	
Jutta Becker	
Waltrud Ottiger	
Kurt Manich	
Dr. Hans-Dieter Braun	
Erika Roß	
Heinz Lenhart	

Wichtige Rufnummern

Polizeistation Bensheim	06251 84680	
Feuerwehr/Rettungsdienst/	112	
Notfallseelsorge	112	
Notruf/Polizei	110	
Hausarzt (bitte eintragen)		
Krankenhaus Bensheim	06251 132-0	
Krankenhaus Heppenheim	06252 701-0	
Stadtverwaltung Bensheim	06251 14-0	
Entstörungsdienst Gas/Wasser/Strom – GGEW	0800 8030300	
Giftnotruf	06131 19240	
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Hessen	116 117	

Der Seniorenwegweiser der Stadt Bensheim

bietet Hilfe bei der Orientierung nach dem Arbeitsleben und stellt ein breites Spektrum von Angeboten, Informationen und Kontaktdaten zur Verfügung.

Wir hoffen, dass wir für diese Broschüre Informationen zusammengetragen haben, die für Sie und Ihre Angehörigen eine Hilfe im Alltag liefern.

Die Angebote reichen vom Wegweiser durch den Behördendschungel, Hilfen bei der Bewältigung von Problemen und Beschwerden des Alters, Möglichkeiten der Freizeitgestaltung bis zu kulturellen Einrichtungen.



Bensheim

Herz der Bergstraße.